

План работы хореографического отделения

ДШИ им. А. Искужина

направление «Народно-сценический танец»

(с 9 по 22 ноября 2020 года)

Преподаватель: Каримова Л.М.

1 класс Возраст детей: 7-8 лет, 9-11 лет

Предмет	Время начала урока	Тема	Форма проведения	Домашнее задание размещение /сдача
10 ноября				
Народно-сценический танец	8 -40 14-05 16-35	Разминочный комплекс упражнений. Экзерсис у станка. <i>Battement fondu</i> – тающее, плавное движение.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение связки.
Ритмика	9-30 14-55 17-25	Музыкальные жанры.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ закрепление изученного материала
Народно-сценический танец (индивид., репетиция)	15- 45	Экзерсис у станка. <i>Battement fondu</i> – тающее, плавное движение.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение связки.
12 ноября				
Классический танец	8-40 14-05 16-35	Экзерсис у палки: Положение ноги <i>sur le cou-de-pied</i> , вперед, назад и обхватное. <i>Battements frappés</i> в сторону,	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение

		вперед и назад.		связки.
Гимнастика	9-30 14-55 17-25	Упражнения для нижней и верхней выворотности: «Лягушка», «Угол», «Бабочка»	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ выполнение упражнений на растяжку
Народно-сценический танец (индивид., репетиция)	10-20 15-45	Разминочный комплекс упражнений. Экзерсис у станка. <i>Flic- flac.</i>	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ повторение изученного материала
13 ноября				
Народно-сценический танец	8-40 14-55 16-35	Разминочный комплекс упражнений. Экзерсис у станка. <i>Flic- flac.</i>	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение комбинации
Подготовка концертных номеров	9-30 15-45 17-25	Хореографические рисунки танца «Хоровод»: улитка, диагональ, змейка, ручеек и другие.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ Закрепление изученного материала
Классический танец	13-15	Экзерсис у палки: Положение ноги <i>surlecou-de-pied</i> , вперед, назад и обхватное. <i>Battements frappés</i> в сторону, вперед и назад.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение комбинации
Гимнастика	14-05	Упражнения для нижней и верхней выворотности: «Лягушка», «Угол», «Бабочка»	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ выполнение упражнений на растяжку
17 ноября				

Народно – сценический танец	8-40 14-05 16-35	Разминочный комплекс упражнений. Экзерсис у станка. Подготовка к веревочке.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение комбинации
Ритмика	9-30 14-55 17-25	Упражнения для ориентирования в пространстве танцевального зала. Точки зала. Позиции рук и ног.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ Закрепление изученного материала
Народно- сценический танец (индивид., репетиция)	15-45	Экзерсис у станка. Подготовка к веревочке.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение связки.
19 ноября				
Классический танец	8-40 14-05 16-35	<i>Экзерсис у палки:</i> <i>Relevé</i> на полупальцах по I, II, V позиции.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение комбинации
Гимнастика	9-30 14-55 17-25	«Заноски» по 5 позиции лежа на спине и на животе на 45 градусов. Rond de jambe на 90 градусов.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ выполнение упражнений на растяжку
Народно- сценический танец (индивид., репетиция)	10-20 15-45	Разминочный комплекс упражнений. Экзерсис у станка. Каблучное упражнение.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение связки.

20 ноября

Народно – сценический танец	8-40 14-55 16-35	Разминочный комплекс упражнений. Экзерсис у станка. Каблучное упражнение.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение связки.
Подготовка концертных номеров	9-30 15-45 17-25	Хореографические рисунки танца «Хоровод»: улитка, диагональ, змейка, ручеек и другие.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение связки.
Классический танец	13-15	<i>Экзерсис у палки:</i> <i>Relevé</i> на полупальцах по I, II, V позиции.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте/ WhatsApp Разучивание и выполнение связки.
Гимнастика	14-05	«Заноски» по 5 позиции лежа на спине и на животе на 45 градусов. Rond de jambe на 90 градусов.	Онлайн конференция Zoom	WhatsApp, В контакте Выполнение упражнений на растяжку